

**Zawiera alergeny ; ziarna zbóż
zawierające gluten , jajka kurze , mleko ,
seler , oraz ich pochodne**

Poniedziałek 03.01.2022

Zupa; jarzynowa

Standard : spaghetti z sos Bolognese , kompot

Wege: spaghetti z sosem pomidorowym i tofu , kompot

Podwieczorek: Jogurt, domowa granola, mus truskawkowy

Wtorek 04.01.2022

Zupa: Rosół z makaronem/ bulion warzywny z makaronem

*Standard; Klopsiki wieprzowe w sosie pieczeniowym, kasza
gryczana, surówka szwabska , kompot*

*Wege ;Klopsiki z cieciorke na musie warzywnym, kasza gryczana ,
surówka szwabska, kompot*

Podwieczorek ;ciasto drożdżowe, jogurt naturalny

Środa 05.01.2022

Zupa; pomidorowa z makaronem

Standard; Gyros drobiowy z warzywami ,ryż basmati , surówka z wielowarzynna, kompot

Wege ; Gyros warzywny z fasolą i kukurydzą , ryż basmati , surówka wielowarzynna, kompot

Podwieczorek ;kanapeczki z serem brie, winogrono, orzechy włoskie

Czwartek 06.01.2022

wolne

piątek 07.01.2022

wolne

Poniedziałek 10.01.2022

Zupa ; krupnik z ziemniakami

Standard ; pierogi ruskie z okrasą, surówka wiosenna

Wege ; pierogi ruskie z okrasą, surówka wiosenna

Podwieczorek; kanapki wędliną, serem, świeże warzywa

Wtorek 11.01.2022

Zupa; ogórkowa z ziemniakami

Standard ; kotlet pożarski , puree ziemniaczane , surówka z kapusty pekińskiej

Wege ; kotlet jajeczny , puree ziemniaczane , surówka z kapusty pekińskiej

Podwieczorek; twarożek mix owoców z płatkami migdałów

Środa 12.01.2022

Zupa; szczawiowa z jajkiem

Standard ; pieczone udziki z kurczaka, ryż z warzywami, marchew z groszkiem, kompot

Wege ; Ratatouille, ryż z warzywami, marchew z groszkiem, kompot

podwieczorek; pasta jajeczna z szczypiorkiem, pieczywem razowy, świeże warzywa

Czwartek 13.01.2022

Zupa ; barszcz ukraiński

Standard ; podudzie z kurczaka w panierce panko , pieczone wedges z rozmarynem , colesław z czerwonej kapusty

Wege; cukinia panierowana w panko , pieczone wedges z rozmarynem , colesław z czerwonej kapusty, kompot

Podwieczorek ; pudding ryżowy z sosem owocowym chrupkami kukurydzianymi

Piątek 14.01.2022

Zupa ; kapuśniak z ziemniakami

Standard ; naleśnik z twarogiem, mix owoców, kompot

**wege ; naleśnik z twarogiem, mix owoców, kompot Podwieczorek
;kanapki z serem , wędliną i świeżymi warzywami**

Poniedziałek 17.01.2022

Zupa; jarzynowa

Standard ;spaghetti z sos Bolognese , kompot

Wege ;spaghetti z sosem pomidorowym i tofu , kompot

Podwieczorek ;Jogurt, domowa granola, mus truskawkowy

Wtorek 18.01.2022

Zupa; ogórkowa z ziemniakami

Standard; schabowe, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana, kompot

wege ;pieczarki panierowane, ziemniaki z koperkiem ,kapusta zasmażana, kompot

Podwieczorek ; ciasto, mix owoców

Środa 19.01.2022

Zupa; krupnik z zielonym groszkiem

Standard; kopytka z sosem pieczarkowym, ogórek kiszony, kompot

wege, kopytka z sosem pieczarkowym, ogórek kiszony ,kompot

Podwieczorek ;kanapeczki z serem i wędliną drobiową, Świeże warzywa

Czwartek 20.01.2022

Zupa; rosół z makaronem/ bulion warzywny z makaronem

*Standard; mielone, puree ziemniaczane, buraczki zasmażane,
kompot*

*wege ; sojowy mielony, puree ziemniaczane, buraczki zasmażane,
kompot*

Podwieczorek ; chałka z masłem, mix owoców

piątek 21.01.2022

Zupa; pomidorowa z makaronem

*Standard; panierowana ryba ,ziemniaki z koperkiem, surówka z
kiszonej kapusty, kompot*

*wege ; Kotlety z warzywnie , ziemniaki z koperkiem , surówka z
kiszonej kapusty, kompot*

Podwieczorek ; jogurt owocowy, kruche ciasteczka

Poniedziałek 24.01.2022

Zupa ; grochówka z ziemniakiem

Standard ;pierogi z serem na słodko z polewą jogurtową, kompot

wege ; pierogi z serem na słodko z polewą jogurtową, kompot

*Podwieczorek; kanapki z pieczonym schabem, kiszony ogórek,
papryka*

Wtorek 25.01.2022

Zupa; barszcz czerwony

*Standard; kurczak w sosie słodko-kwaśny, ryż, surówka z kapusty
pekińskiej, kompot*

*wege ; tofu w sosie słodko-kwaśnym, ryż, surówka z kapusty
pekińskiej, kompot*

Podwieczorek; sałatka owocowa i biszkopty

Środa 26.01.2022

Zupa; jarzynowa z fasolką szparagową

Standard ; nagęsy z kurczaka, pieczone ziemniaki, colesław, kompot

wege ; nagęsy warzywne, pieczone ziemniaki, colesław, kompot

*podwieczorek; wytrawny twarożek z świeżymi warzywami,
pieczywo razowe*

Czwartek 27.01.2022

Zupa ;rosół z makaronem/ bulion warzywny z makaronem
Standard ; burgery wieprzowe na sosie bbq, kasza bulgur, mix
warzyw, kompot
wege; burgery warzywne na sosie bbq, kasza bulgur, mix warzyw,
kompot
Podwieczorek ; owocowa galaretka, chrupki kukurydziane

Piątek 28.01.2022

Zupa ; pomidorowa z makaronem
Standard ; Naleśniki z kremem waniliowym, musem
truskawkowym, kompot
wege ; Naleśniki z kremem waniliowym, musem
truskawkowym, kompot
Podwieczorek ;kanapki z serem , wędliną i świeżymi warzywami

Poniedziałek 31.01.2022

Zupa ; krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym
Standard ; paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka
wielowarzywna, kompoty
wege ; paluszki warzywne, ziemniaki z koperkiem, surówka
wielowarzywna, kompot
Podwieczorek ;kanapki z serem , wędliną i świeże owoce

