**Zawiera alergeny ; ziarna zbóż zawierające gluten , jajka kurze , mleko , seler , oraz ich pochodne**

**Wtorek 01.02.2022**

**Śniadanie ; zupa mleczna, kanapki z wędliną, świeże warzywa, herbata z cytryną**

**Zupa; *jarzynowa***

***Standard ;spaghetti z sos Bolognese , kompot***

***Wege ;spaghetti z sosem pomidorowym i tofu , kompot***

***Podwieczorek ;Jogurt, domowa granola, mus truskawkowy***

***Środa* 02.02.2022**

**Śniadanie ; płatki na mleku, parówki, pomidor, kakao**

**Zupa; Rosół z makaronem/ bulion warzywny z makaronem**

***Standard; Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym, kasza gryczana, ogórek kiszony , kompot***

***Wege ;Klopsiki z cieciorki na musie warzywnym, kasza gryczana , ogórek kiszony, kompot***

***Podwieczorek ;ciasto drożdżowe, jogurt naturalny***

**Czwartek 03.02.2022**

**Śniadanie ; kasza manna na mleku, jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo, ogórek zielony, mięta lub herbata**

**Zupa; pomidorowa z makaronem**

***Standard; pieczone udziki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z wielowarzywna, kompot***

***Wege ; Gyros warzywny z fasolą i kukurydzą , ryż basmati , surówka wielowarzywna, kompot***

***Podwieczorek ;kanapeczki z serem brie, winogrono, orzechy włoskie***

**piątek 04.02.2022**

**Śniadanie ; płatki czekoladowe na mleku, kanapki z białym serkiem i warzywami, kakao**

**Zupa; ogórkowa z ziemniakami**

***Standard; panierowana ryba, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot***

***Wege ; panierowane tofu, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot***

***Podwieczorek ; Ciasto i jogurt***

**poniedziałek 07.02.2022**

**Śniadanie ; płatki na mleku, jajecznica z szczypiorkiem, herbata z cytryną**

**Zupa; kalafiorowa z ziemniakami**

***Standard; mielone, ziemniaki puree, zasmażane buraczki, kompot***

***Wege ; kotlety ala mielone, ziemniaki puree, zasmażane buraczki, kompot***

***Podwieczorek ; ciasteczka kruche, jogurt owocowy***

***Wtorek* 08.02.2022**

**Śniadanie ; zupa mleczna z makaronem, parówki, pieczywo, pomidor, herbata**

***Zupa ; krupnik z ziemniakami***

***Standard ; pierogi ruskie z okrasą, surówka wiosenna***

***Wege ; pierogi ruskie z okrasą, surówka wiosenna***

***Podwieczorek; kanapki wędliną, serem, świeże warzywa***

***środa* 09.02.2022**

**Śniadanie ; owsianka z bananem, kanapki z wędliną, serem i warzywami, kakao**

***Zupa; ogórkowa z ziemniakami***

***Standard ; kotlet pożarski , puree ziemniaczane ,surówka z kapusty pekińskiej***

***Wege ; kotlet jajeczny , puree ziemniaczane , surówka z kapusty pekińskiej***

***Podwieczorek; twarożek mix owoców z płatkami migdałów***

***czwartek* 10.02.2022**

**Śniadanie; Müsli wielozbożowe, kanapki z salami i warzywami, herbata owocowa**

***Zupa; szczawiowa z jajkiem***

***Standard ; pieczone udziki z kurczaka, ryż z warzywami, marchew z groszkiem, kompot***

***Wege ; Ratatouille, ryż z warzywami, marchew z groszkiem, kompot***

**podwieczorek; pasta jajeczna z szczypiorkiem, pieczywem razowy, świeże warzywa**

**piątek 11.02.2022**

**Śniadanie; płatki cini minis, kanapki z żółtym serem wędzonym, świeże warzywa, kawa zbożowa**

**Zupa ; barszcz ukraiński**

**Standard ; naleśniki z serem i mix owoców, kompot**

**Wege; naleśniki z serem i mix owoców, kompot**

**Podwieczorek ; kanapki z wędlina i świeżymi warzywami**

**Poniedziałek 14.02.2022**

**Śniadanie; płatki czekoladowe na mleku, jajecznica z pomidorami, pieczywo, herbata z cytryną**

**Zupa ; kapuśniak z ziemniakami**

**Standard ; pierogi z kapustą i pieczarkami, surówka wielowarzywna , kompot**

**wege ;pierogi z kapustą i pieczarkami, surówka wielowarzywna kompot**

**Podwieczorek ;kanapki z serem , wędliną i świeżymi warzywami**

**wtorek 15.02.2022**

**Śniadanie ; zupa mleczna, kanapki z wędliną, świeże warzywa, herbata z cytryną**

**Zupa; *jarzynowa***

***Standard ;spaghetti z sos Bolognese , kompot***

***Wege ;spaghetti z sosem pomidorowym i tofu , kompot***

***Podwieczorek ;Jogurt, domowa granola, mus truskawkowy***

***Środa* 16.02.2022**

**Śniadanie ; zupa mleczna, parówki, pieczywem, świeże warzywa, kawa zbożowa**

**Zupa; ogórkowa z ziemniakami**

***Standard; schabowe, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana, kompot***

***wege ;kotlety z kalafiora, ziemniaki z koperkiem ,kapusta zasmażana, kompot***

***Podwieczorek ; ciasto, mix owoców***

**Czwartek 17.02.2022**

**Śniadanie; owsianka na mleku z rodzynkami, kanapki z białym serem i dżemem, kakao**

**Zupa; krupnik z zielonym groszkiem**

***Standard;* kopytka z sosem pieczarkowym*, ogórek kiszony, kompot***

***wege,* kopytka z sosem pieczarkowym*, ogórek kiszony* ,kompot**

***Podwieczorek ;kanapeczki z serem i wędliną drobiową, świeże warzywa***

**Piątek 18.02.2022**

**Śniadanie; musli z owocami tropikalnymi, kanapki z podsuszaną wędliną, kiszony ogórek, herbata**

**Zupa; rosół z makaronem/ bulion warzywny z makaronem**

***Standard; Tagliatelle ze szpinakiem i suszonym pomidorem, kompot***

***wege ; Tagliatelle ze szpinakiem i suszonym pomidory, kompot***

***Podwieczorek ; chałka z masłem, mix owoców***

**poniedziałek 21.02.2022**

**śniadanie; płatki kukurydziane na mleku, kanapki z serem , wędliną i świeżymi warzywami, herbata owocowa**

**Zupa; pomidorowa z makaronem**

***Standard; panierowana ryba ,ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot***

***wege ; Kotlety z warzywne , ziemniaki z koperkiem , surówka z kiszonej kapusty, kompot***

***Podwieczorek ; jogurt owocowy, kruche ciasteczka***

***Wtorek* 22.02.2022**

***Śniadanie; corn flakes z mlekiem, bułeczki z masłem i dżemem, kakao***

***Zupa ; grochówka z ziemniakiem***

***Standard ;pierogi z serem na słodko z polewą jogurtową, kompot***

***wege ; pierogi z serem na słodko z polewą jogurtową, kompot***

***Podwieczorek; kanapki z pieczonym schabem, kiszony ogórek, papryka***

***Środa* 23.02.2022**

***Śniadanie ; zupa mleczana, kanapki z serem i wędliną, świeże warzywa, mięta lub herbata ziołowa***

***Zupa; barszcz czerwony***

***Standard; Kurczak maślanym po hindusku, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot***

***wege ; Chrupiąca marchewka z szpinakiem, pieczarkami i sezamem, ryż , surówka z kapusty pekińskiej, kompot***

***Podwieczorek; Ciasto marchewkowe, jogurt naturalny***

***Czwartek* 24.02.2022**

***Śniadanie; kasza manna na mleku, parówki, pieczywo, ogórek zielony, kawa zbożowa***

***Zupa; jarzynowa z fasolką szparagową***

***Standard ; nagetsy z kurczaka, pieczone ziemniaki, colesław, kompot***

***wege ; nagetsy warzywne, pieczone ziemniaki, colesław, kompot***

**podwieczorek; wytrawny twarożek z świeżymi warzywami, pieczywo razowe**

**Piątek 25.02.2022**

**Śniadanie; jaglanka z bakaliami , kanapki z serem żółtym i krakowską suchą, ogórek zielony, herbata owocowa**

**Zupa ;rosół z makaronem/ bulion warzywny z makaronem**

**Standard ; burgery wieprzowe na sosie bbq, kasza bulgur, mix warzyw, kompot**

**wege; burgery warzywne na sosie bbq, kasza bulgur, mix warzyw, kompot**

**Podwieczorek ; owocowa galaretka, chrupki kukurydziane**

**Poniedziałek 28.02.2022**

**Śniadanie; zupa mleczna z makaronem, parówki, pieczywo, świeże warzywa, mięta**

**Zupa ; pomidorowa z makaronem**

**Standard ; Naleśniki z kremem waniliowym, musem truskawkowym, kompot**

**wege ; Naleśniki z kremem waniliowym, musem truskawkowym, kompot**

**Podwieczorek ;kanapki z serem , wędliną i świeżymi warzywami**